

# *Arbeidspraksis i Skjermet virksomhet (APS)*



**Vi kan mer enn du tror**

# Arbeidspraksis i skjermet virksomhet (APS)

## Tilrettelagt praksis

APS er et arbeidsmarkedstiltak hvor du får arbeidspraksis som er lagt til rette i vår bedrift. En arbeidsleder vil gi deg opplæring og trening i arbeidet alt etter dine ønsker og behov. Målet er at vi sammen med deg kan finne ut hva som skal til for at du skal komme deg ut i arbeid.

## Hva du liker og trives med

- Vi er særlig opptatt av å finne ut hva du liker og trives med, hva du får til og hva du kan utvikle deg videre på. Når du har deltatt på tiltaket, vil du ha fått praktisk erfaring fra arbeidsområder i bedriften.

I tillegg vil du ha en plan for hvordan du skal komme deg videre.

Du kan også få hjelp til å skrive jobbsøknader, lage din egen CV, trene på jobbintervju eller andre ting du ønsker å vite mer om.

**Virker dette interessant?** Ta kontakt med NAV. Det er de som avgjør hvem som skal få tilbud om å delta på tiltaket.

## **Hvem kan delta på tiltaket?**

Dersom du er i en situasjon som gjør det vanskelig for deg å få jobb, kan dette være et godt alternativ for deg. Hvis du kan tenke deg litt arbeidspraksis for å komme videre, ta da kontakt med NAV-kontoret i din kommune.

## **Opplæring**

Du vil få en arbeidsleder som gir deg opplæring i arbeidet og som vil samtale med deg regelmessig. Sammen planlegger dere arbeidet slik at du kan utvikle deg i ditt eget tempo.

- **Hvor lenge kan du delta og hvor mye må du arbeide?**
- Du kan delta i tiltaket i inntil 10 måneder. Skulle du få deg jobb mens du er i tiltaket, kan du slutte når som helst.

Hvis din situasjon blir avklart før det har gått 10 måneder, kan du også slutte i tiltaket.

Noen arbeider full dag, men andre må jobbe kortere dager på grunn av helseproblemer eller andre ting som gjør det vanskelig med full dag. Vi tar hensyn til dette når du begynner hos oss. Så avtaler vi hva som passer for deg.

## Hvilke arbeidsoppgaver er aktuelle?

Vi vil prøve å finne frem til arbeidsoppgaver som passer for deg, og du kan gjerne få prøve flere oppgaver. Når du starter i tiltaket, finner vi ut hva du selv ønsker og trives med.

Du beholder ytelsen fra NAV mens du deltar på tiltaket.

## Mer informasjon

- Ta kontakt med NAV Tana eller NAV Berlevåg dersom du vil ha mer informasjon.
- Den fylldigste informasjonen finner du hos NAV på <http://www.nav.no/905cms>

Du kan nå Tana Arbeidsservice på telefon, fax og e-post. Se vår kontaktinformasjon nederst.

### Tana Arbeidsservice AS

Seida, 9845 Tana  
Tel. 78 92 71 50  
Fax 78 92 70 30  
E-post:  
[postmottak@tana-arbeidsservice.no](mailto:postmottak@tana-arbeidsservice.no)  
Hj.side: [www.tana-arbeidsservice.no](http://www.tana-arbeidsservice.no)

### Avd. Berlevåg

Søndre gt 15, 9980 Berlevåg  
Tel./fax: 78 98 11 95  
E-post:  
[berlevag@tana-arbeidsservice.no](mailto:berlevag@tana-arbeidsservice.no)